SINROME '98

vande
mātaram

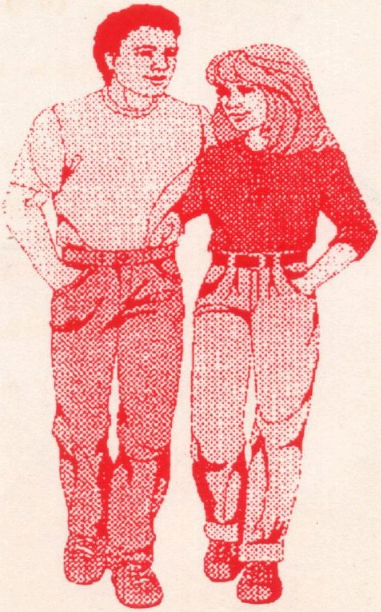
ROTARACT CLUB OF GOVT. SIDDHA MEDICAL COLLEGE
PALAYAMKOTTAI

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

WE CARE
WHAT YOU
WEAR

PICK 'N' SAVE

For chic Fashion



- ★ T. Shirts & Jeans
- ★ Sarees & Chudidhars
- ★ Children Fancy Dresses & Innerwears
- ★ Imported Shirts
- ★ Cosmetics

117, K.R. COMPLEX, Opp. V.O.C. GROUND,
TRIVANDRUM ROAD, PALAYAMKOTTAI - 627 002.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Rotaract Invocation

Oh God! our almighty Father and Ruler
of the Universe, We thank thee
For the inspiration You've given us
For the Rotaract movement based upon fellowship
through service we humbly beg
You to continue thy grace to do
Our Service to ourselves to our neighbours
and to the mankind for the honour & glory
of Thy Holy name!

SINROME '98

Rotaract club of Govt. Siddha Medical College
Palayamkottai - 627 002

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

வேண்டுகோள்

பொன்விழா சுதந்திரத்தை கொண்டாடிய பூரிப்பில்
இருக்கும் இவ்வேளையிலும்

"சாதி சமயப் பேரால் மூளும்
சண்டைகள் பெருகிவரும் வன்முறையால் தாழும்
நீதிமுறைகள், எத்தனையோ குறைகள்
ஏற்றத் தாழ்வுகள் தீராத கறைகள் ?

மனிதப் பண்புகள் மறைந்த சருகுகள்
மாசினை அழித்து நற்குணம் அறுகுபோல்
இனிதே வேரோட ஒரு நல்வழி செய்ய
இறைவா உனை நோக்கி தொழுகிறோம்"

— ஆசிரியர் குழு

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

ஆசிரியரிடமிருந்து ...

அன்புடையீர் அனைவருக்கும் ஆசிரியர் குழுவின் அன்பு நிறைந்த வணக்கங்கள் !

நம் கல்லூரி கலைவிழா **சின்ரோம் '98** நடைபெறும் இவ்வேளையில் நமது ரோட்டராக்ட் அங்கத்தினரின் உன்னத உழைப்பில் உருவான இந்த சிறப்பு மலரின் மூலம் உங்கள் அனைவரையும் சந்திப்பதில் பெருமகிழ்ச்சி கொள்கிறேன்.

இம்மலர் மலர வழிகாட்டியாக இருந்து பேருதவி செய்த கல்லூரி முதல்வர் பேராசிரியர் மரு. **வி. சுப்புலட்சுமி** அவர்களுக்கும், பேராசிரியர் மற்றும் ரோட்டராக்ட் கழக ஆலோசகர் மரு. **என் சிதம்பரநாதன்** அவர்களுக்கும்,

வாழ்த்துரை வழங்கியோர்க்கும், கவிதைகள் எழுதியோர்க்கும், தேனீக்களாய் திரிந்து விளம்பரம் சேகரித்தவர்களுக்கும், கட்டுரைகள் தந்தவர்களுக்கும் ஆசிரியர் குழுவின் நெஞ்சார்ந்த நன்றிகளை உரித்தாக்குகிறேன்.

வாசிக்கும் உங்களை இந்த மலர்
யோசிக்க வைத்தால் அதுவே எங்கள் வெற்றி
நிறைகளை மற்றவரிடத்திலும்
குறைகளை எங்களிடத்திலும் சொல்லுங்கள்.

நன்றி !

அன்புடன்,

ஆ. வரதராஜன்

ஆசிரியர்

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

MESSAGE

Dear Rotaractors,

I am happy to hear that you are going to release a souvenir for the year 1998-1999. I sincerely appreciate the efforts and enthusiasm taken by our Rotaract club members and office bearers in their public utility services such as Blood donation camps, Medical camps etc., I wish all of you to continue the services in your career also.

With kind regards,

Yours,
Dr. V. Subbulakshmi, M D. (S)
Principal
G. S. M. C.
Palayamkottai.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

MESSAGE

Dear Rotaractors,

I am happy to know that Our Rotaract club functioning last six years successfully.

Our Rotaractors have conducted many social Activities, Siddha Medical camps etc and participated in inter collegiate cultural programmes and got number of prizes too. Now you are conducting Sixth year **SINROME** function joyfully. Wishing the function Every success.

Your's

Rtn. Dr. N. Chidambaranathan, M.D.(S)

Staff Adviser

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

MESSAGE

Dear Rotaractors.

I am very happy to note that your club is publishing souvenir to commemorate Sinrome '98

I wish you all the best for the successful conduct of 'Sinrome'98' and publication of souvenir.

I wish the club all prosperity with kind Regards.

Yours in Rotary
S. Murugavel,
President
Rotary Club of Tirunelveli West.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

MESSAGE

Dear Rotaractors

I am very much pleased to know that Rotaract Club of Siddha Medical College is conducting the Intra Collegiate Cultural Festival 'SINROME '98.

I wish the Rotaract club all the success and the members all the best.

Yours in Rotary
Rtn. Sampath Kumar Nesiah
Secretary
Rotary Club of Tirunelveli West

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

MESSAGE

Dear Fellow Rotaractors,

I feel proud and happy in bringing out the issue of 'IRIS' on the occasion of Sinrome '98.

On this occasion I thank our Principal, Staff advisor and Rotarians of the parent club who has contributed lot for this cultural extravaganza.

I extend my deep gratification to all our sponsors and advertisers who have helped us. I thank my Rotaract friends and seniors for giving us a good hand on the occasion of Sinrome '98.

I congratulate the editorial board which has brought the thoughts in reality.

Yours in Rotaract Service
Rtr. M. Muhammed Abdul Qudir
President
Rotaract Club of G.S.M.C.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Secretary Club Report

My dear fellow Rotaractors,

Warmest Rotaract Greetings to you all. It is my greatest pleasure and duty to present the report of our club activities. I am pleased to highlight some of the activities we have done.

Community Service

1) We distributed note books to the students of blind school as a part of our instalation function.

2) We conducted Free Medical Camp at Thiruppani Karisalkulam.

3) We conducted Free Blood Pressure check up camp at Thiruppani Karisalkulam.

4) We conducted pulse polio immunisation programme on Dec. 7 and Jan. 18 along with our parent club.

5) We distributed bread to the I. P. ward patients as a part of Gandhi Jeyandhi Celebrations along with Town Rotary Club

6) We conducted on allied herbal exhibition stall in Saradha College.

These are persons who have shed their blood on behalf of others. They have given life to others by donating blood.

K. V. Suresh Kumar, G. Pari, M. Kannan, N. Senthil Kumaran, G. Nagappan, T. Eslin Misbha, P. Arumugam, R. Sudha, P. Senthil Kumar, K. Vetrivel K. Sadagopan, S. Hemala, V. Jasmine Ranjana P. Poorani, K. Krishna Kumar, Nalini Sofea, Jeyanthi.

Club Service :

1) General body meetings on every week and Board meetings once a month,

2) "IRIS" club magazine - Bimonthly

3) We sent Diwali and New Year Greetings to various Rotaract Clubs and all the home club Rotaractors.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Professional development :

We conducted Herbal exhibition stall during both free Siddha Medical Camps.

International Service ;

Attended
Rotnival - '97
Vivek Bharathi - '97
Femer — '97
Femer — '98
Rotalent — '97

and won a number of Prizes.

Rotalent Prize Winners :

Rotaractors N. Senthil Kumaran, R. Hariharan, S. Hemala, N. Lakshmi Geetha, Niranchana devi, P. Angayarkanni.

Femer '98 Prize Winners :

Chithra, N. Lakshmi Geetha.

I'm sure that Sinrome '98 would provide a much better forum for the youth to Exhibit their talents and promote their fellowship. Wishing the club every success in the coming years.

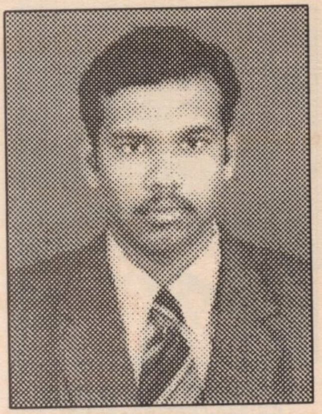
Yours in Rotaract Service,
Rtr. K. V. SURESH KUMAR
Secretary
Rotaract Club of G.S.M.C.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

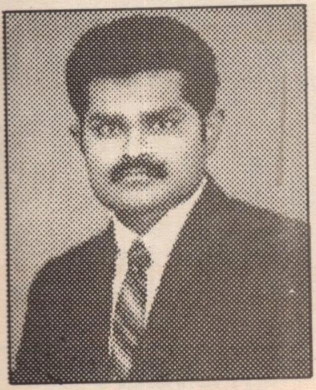
ROTARACT CABINET

Dr. V. SUBBULAKSHMI, M.D(S)
PATRON

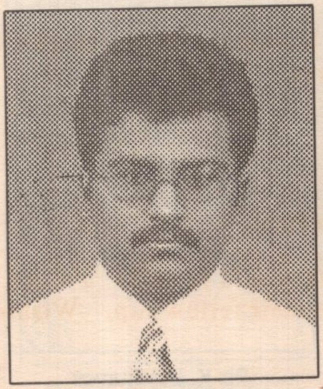
Dr. N. CHIDAMBARANATHAN, M.D(S)
STAFF ADVISOR



Rtr. M. Muhammad Abdul Qadir,
PRESIDENT



Rtr. K.V. Suresh Kumar
SECRETARY

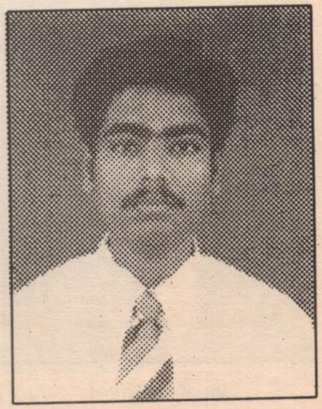


Rtr.K. Krishnakumar
VICE PRESIDENT

Rtr. G. Pari
VICE PRESIDENT

Rtr. P. Prabha
JOINT SECRETARY

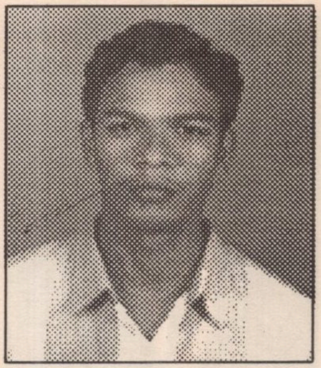
Rtr. G. Nagappan
TREASURER



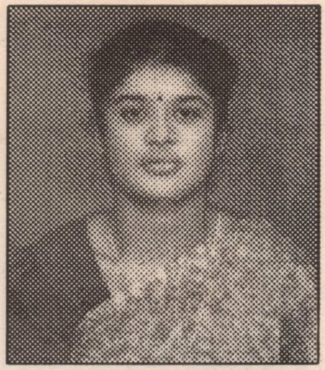
Rtr. T. Manivannan
SUB-TREASURER

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Rtr. P. Shanmuga Sundari
SUB-TREASURER

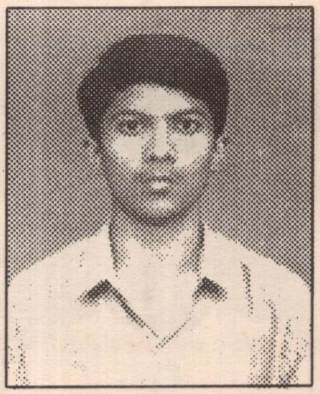


Rtr. G. Murugan
SUB-TREASURER



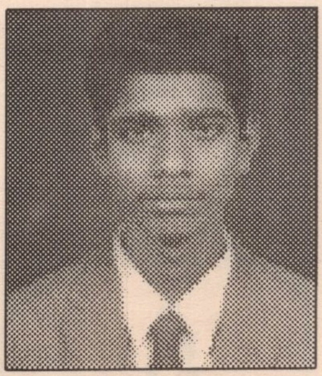
Rtr. V. Sathya
BLOOD DONATION

Rtr. P. Sangeetha
FINE ARTS

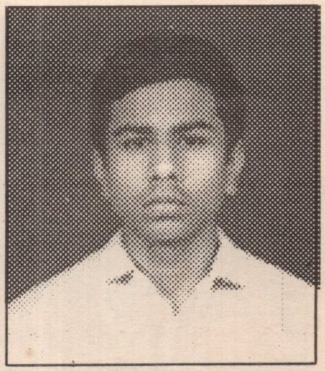


Rtr. K. Ravikumar
FINE ARTS

Rtr. N. Lakshmi Geetha
FINE ARTS



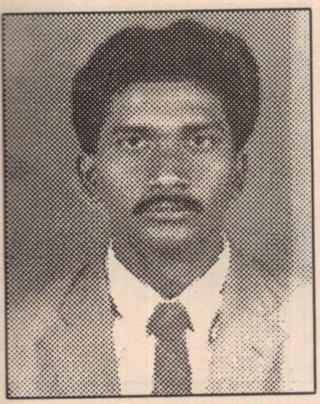
Rtr. K. Vetrivel
SARGENT AT ARMS



Rtr. V. Gopinath
COMMUNITY SERVICE

Rtr. P. Mani Mozhi
COMMUNITY SERVICE

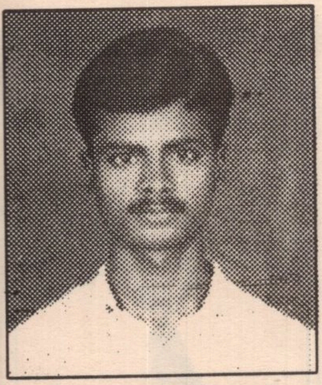
AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE



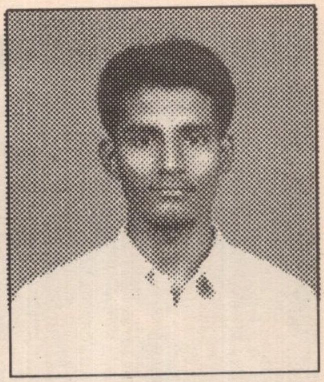
Rtr. V. Kandasamy
CLUB SERVICE

Rtr. V. Gnanalakshmi
CLUB SERVICE

Rtr. K. Krishna Kumar
BLOOD DONATION

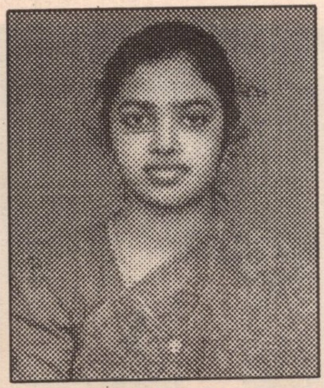


Rtr. S. Neelamegam



Rtr. P.M. Panneer Selvam
PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Rtr. B. Jayabala

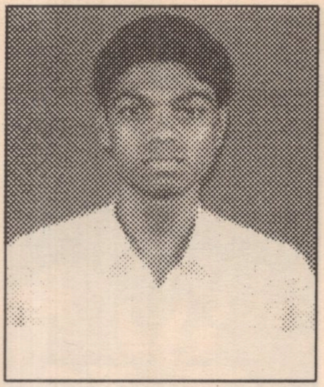


Rtr. J. Jasmine
INTERNATIONAL SERVICE

Rtr. S. Por Selvi
INTERNATIONAL SERVICE

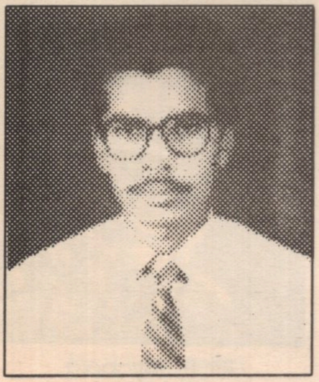
AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Rtr. S.R. Ganeshkumar

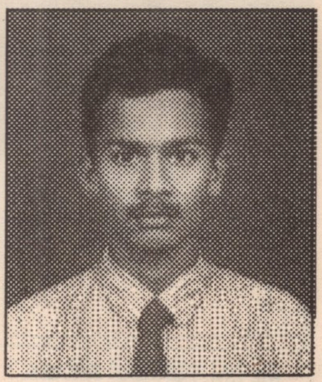


Rtr. K.R. Bharathan
YOUTH ACTIVITIES

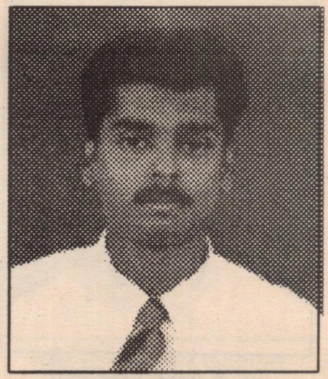
Rtr. P. Angayarkanni



Rtr. N. Senthilkumaran



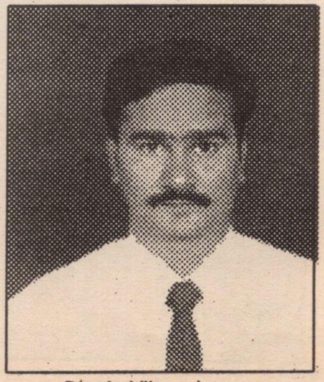
Rtr. R. Hariharan



Rtr. R. Karthikeyan

SINROME '98 PROJECT DESIGNERS

Rtr. S. Lourdu Gracy

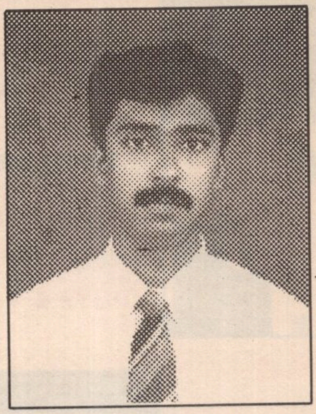


Rtr. A. Vijayakumar

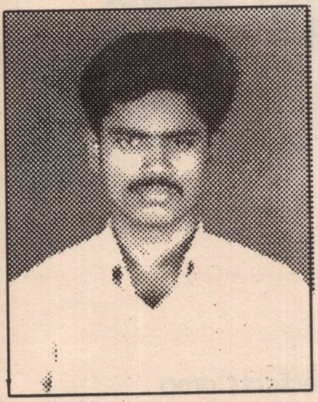
PROJECT TREASURERS

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

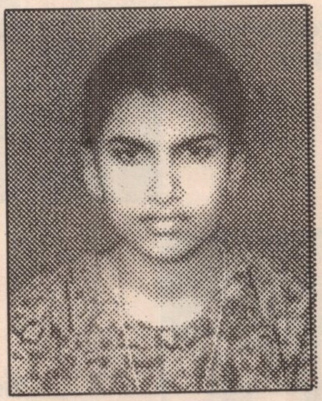
THE PENS BEHIND THE PAGES



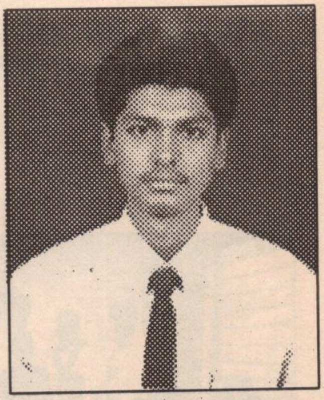
Rtr. A. Varatharajan
EDITOR



Rtr. S.M. Senthilkumar



Rtr. T. Elslin Mishba
SUB-EDITORS



Rtr. M. Kannan

Rtr.S. Kannadasan

Rtr. S. Hemala
EDITORIAL BOARD

Rtr. V. Leela

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Giving bread to our I.P. Ward Patients

Pulse Polio Immunization Programme
in our College Campus

Free Medical Camp
at Thiruppanikarisalkulam

Free Blood Pressure Check-up Camp
at Thiruppanikarisalkulam

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

WE THANK FULLY REMEMBERS:

Mr. C. VELAYUTHAM, KARUR

APOLLO COLOUR LAB & STUDIO

THE PROFESSIONAL COURIERS

NELLAI MOTOR VEHICLE AGENCY

P. T. BUS SESVICE

SRI SEE ENTERPRISES

KONICA EXPRESS PHOTO PARK

MAESTROS COMPUTER CENTRE

— Rotaract Club of G.S.M.C.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

OUR GUIDING LIGHTS :

Prof. Dr. V. SUBBULAKSHMI, M.D. (S)

Rtn. Prof. Dr. N. CHIDAMBARANATHAN, M.D (S)

STAFF MEMBERS, G.S.M.C.

ROTARY CLUB OF TIRUNELVELI WEST

ROTARACTORS & FRIENDS G.S.M.C.

WE SPECIALLY THANK :

KWALITY PRINTERS

OPTIMUM DESIGNERS

Rotaract Club of G.S.M.C.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

கழுத்து வலிக்கு சித்த வைத்தியம்

— டாக்டர். சிதம்பரநாதன் M.D. (s)
பேராசிரியர் & துறைத்தலைவர்
உடல் தத்துவம் மற்றும் சிறப்பு மருத்துவம்

மனிதன் தன் இரண்டு கால்களில் உடலைத்தாங்கி நேராக நிமிர்ந்து நடை பயிலத் துவங்கியபின், உடலின் எடையைத் தாங்க வேண்டியதில் கால்களுக்கு அடுத்து முதுகுத் தண்டு பெரும் பங்கு வகிக்கிறது. கால்நடைகளைப் பொருத்தவரை உடல் நான்கு கால்களால் தாங்கப்பட்டு வருகிறது.

சிறு வயதில் முதுகுத்தண்டில் மொத்தம் 33 எலும்புத்துண்டுகள் உள்ளன. வளர்ச்சியடையும் போது பிட்டத்திற்கு மேல் உள்ள கடைசி 9 எலும்புகளில் மேல் 5ம் சேர்ந்து ஓர் எலும்பாகவும் கீழ் 4ம் சேர்ந்து மற்றொரு எலும்பாகவும் மாறிவிடும். இதனால் 20 முதல் 25 வயதிற்குப்பின் கழுத்தில் 7, நெஞ்சுப்பகுதியில் 12, இடுப்பின் பின் பகுதியில் 5, பிட்டப்பகுதியில் 2, என மொத்தம் 26 எலும்புகளாக உள்ளது.

இக்கட்டுரையில் கழுத்துப்பகுதியில் 7 எலும்புகளில் ஏற்படும் 'செர்வைகல் ஸ்பான்டைலோஸிஸ்' — என்ற நோயைப்பற்றி பார்க்கப் போகிறோம். இது சித்த மருத்துவத்தில் 'சகனவாதம்' என்று அழைக்கப்படுகிறது.

இந்நோயைப்பற்றி அறியும் முன் நம் உடம்பில் அந்த எலும்புகளின் அமைப்பிற்கும் நரம்புகளுக்கும், ரத்தக்குழாய்க்கும் உள்ள தொடர்பினைப் பற்றி அறிந்து கொள்வது அவசியம்.

உடற்கூறு :

ஏழு முருக்குகளை ஒன்றின் மேல் ஒன்றாக அடுக்கி வைத்தது போல் ஏழு முள்ளெலும்புகள் கழுத்தில் அமைந்து உள்ளன. முருக்கின் நடுவில் துளை உள்ளது போல் இந்த எலும்புகளுக்கு நடுவேயும், துளை உள்ளது. இதன் வழியே தண்டு வடம் செல்கிறது. இதிலிருந்து அடுத்தடுத்தாற்போல் வரிசையாக அமைந்துள்ள எலும்புகளின் இடைவெளியில் பக்கவாட்டில் இருபுறமும் நரம்புகள் வரிசையாக வெளிப்படும். இவை ஒன்றோடொன்று இணைந்து — வல, இடப்பக்க கைகளுக்கு செல்கிறது.

இந்த நரம்புகள்தான் கழுத்தை திமிர்த்தி வைக்கவும், கைகளை நீட்ட, மடக்க, பொருட்களைத் தூக்க உதவுகிறது. இந்நரம்புகளை செயல்படவிடாமல் தடுக்கும்படியாக கழுத்து எலும்புகளில் ஏற்படும் மாற்றங்கள் அமைகின்றன. அதனை 'செர்வைகல் ஸ்பான்டைலோஸிஸ் என்று குறுப்பிடுகிறோம்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

காரணங்கள் :

பொதுவாக இந்நோயானது 50 முதல் 70 வயது உடையவர்களுக்கே உண்டாகும். ஆனால் தற்பொழுது 20 வயதான இளைய தலைமுறையையும் பாதிக்கிறது, அதிலும் பெண்களைக் காட்டிலும், ஆண்களே அதிகம் பாதிப்படைகிஅறனர்.

மோட்டார் போன்ற இரு சக்கர வாகனங்களில் அதிக தூரம் பயணம் செய்பவர்கள் போட்டோஸ்டுடியோவில் வரைபடம் எழுதுவோர் தன் உடல் வலிமைக்கு மீறிய சுமைகளை தலையில் சுமக்கும் கூலித் தொழிலாளர்கள், விவசாயிகள் — நாவிதர்கள், பீடி சுற்றும் பெண்கள் பல் டாக்டர்கள் இவர்களைப்போல் தலையைக் கவிழ்த்து குனிந்து அதிக நேரம் வேலைசெய்பவர்கள் மற்றும் விபத்துக்களில் கழுத்துப் பகுதியில் அடிபட்டதாலும் கழுத்து முள்ளெலும்புகள் ஒன்றோடொன்று சந்திக்கும் இடத்தில் பலகீனம் ஏற்படுகிறது. இதனுல் வீக்கம், தேய்வு ஏற்பட்டு அதற்கு அருகில் வெளிப்படும் நரம்புகளின் மீது அழுத்தம் ஏற்படுகிறது. இந்த அழுத்தம் ஏற்படும் அளவைப் பொருத்து நோயின் தன்மை அதிகமாகவோ, குறைவாகவோ, காணப்படும்.

அறிகுறிகள் :

1. ஆரம்பத்தில் கழுத்தின் பின்புறத்தில் வலி, கழுத்தை அசைக்க முடியாமல் கம்பு போல் விறைப்பாக இருத்தல், தோள் பக்கங்களில் வலி ஆகியன ஏற்படும்.

2 சற்று அதிகமானால் ஏதேனும் ஒரு கையிலோ, இரண்டு, கைகளிலுமோ, தசைகளில் துடிப்பு ஏற்பட்டு சிறிது நேரத்தில் தானே நின்று விடும் உளைச்சல் ஏற்படும் நாளாக நாளாக உளைச்சல் விரல்கள் வரைவரும். குளிர்ச்சி, சூடு, வலி உணர்ச்சிகளை அறியும் தன்மை அந்தக்கையின் சில பகுதிகளில் குறையும்.

3. இ ைதவி — நோய் அதிகமானால் கழுத்து எழும்புகளுக்கு அருகாக மூளையின் அடிப் பகுதிக்கு ரத்தம் செலுத்தும் ரத்தக்குழாய் மீது அழுத்தம் ஏற்படும் இதனால் மூளைக்கு செல்லும் ரத்த ஓட்டம் குறையும். இதைத் தொடர்ந்து தலைச்சுற்றல், மயக்கம் ஏற்படும்

மருத்துவர்கள் ரப்பர் சுத்தியால் கைகளில் குறிப்பிட்ட தசைகளை தட்டிப் பார்த்தும் எக்ஸ்—ரே எடுப்பதன் மூலம் எந்தந்த எலும்புகளில் பாதிப்பு ஏற்பட்டு உன்ளது என்பதை கண்டுபிடித்து சிகிக்சை அளிப்பார்கள்.

மருந்துகள் உட்கொள்ளும் போது நோயாளிகள் நீண்ட தூரம் பேருந்திலோ, இரு சக்கர வாகனங்களிலோ பயணம் செய்யக்கூடாது.

தலையில் வைத்து சுமைகளை தூக்கக்கூடாது. தூங்கும் போது தலைக்கு அதிக உயரம் தரக்கூடிய தலையணைகளைப் பயன்படுத்தக்கூடாது.

ஒரு போர்வை அல்லது, கனமானதுண்டினை மடித்து தலைக்கு வைத்துத்கொள்ளலாம்

இந்த நோய்க்கு சித்த வைத்தியத்தில் மேலே தடவுவதற்கு தைலமும், உள்ளுக்கு மருந்து கொடுத்தும், பயிற்சியும் கொடுத்து குணப்படுத்துகிறோம்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

DOING NOTHING - A COMFORT

Dr. R. S. Ramasamy M.D. (Siddha)
Lecturer in Special Medicine & Yoga
Govt. Siddha Medical College & Hospital
Palayamkottai

We have heard and seen people who always enjoy by engaging themselves in the art of doing nothing — just whiling away the time lazily without any use not only to themselves but also to the country. But the ratimale of Siddhars claim of "DOING NOTHING IS A COMFORT (சும்மா இருந்தால் சுகம்)" Cannot be called in question because it implies practising introspection.

Practising introspection daily for a considerable time, say before retiring to bed, leads in the long run to realisation of self. The Siddhar's claim mentioned above also implies practising meditation which simply means cessation of all thoughts except one Meditation also means contemplating seriously and continously especially on religious or spiritual things. Meditation is also defind dy siddhars as a scientific art of bringing the mind to one's control perfectly.

Introspection, in a sense, is a preparatory for meditation. Constant practice of meditation ultimately leads one to realisation of God.

Meditation forms a part of **ASTHANGA** Yoga - a pathway of eight steps leading to realisation of God or Salvation or Mukti- emancipation of 'Jeevatma' from the cycle of birth and death. The eight steps of yoga are;

i) IYAMA — Purification of mind

ii) NIYAMA — Purification of deeds

iii) **ASANA** — Postures increase the will power and maintains the healthy functions of the body systems.

vi) Pranayama — Breathing exercises to control prana and to lengthen the life time.

v) Pratyahar — Control of senses

vi) Dharana — Concentration

vii) Dhyana (Meditation) — Perfect Control of mind and

viii) Samathi — Realisation of or becoming one with the God or attaining salvation

Introspection helps to purify the mind which, in trun maintain the purity of deeds Constant practice of meditation leads to samathi — The final goal of human birth.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

கடி... கடி... கடி...

1) மழை மேகத்திற்கு opposite
மழை = May not come

2) கண்ணன் பாடம் படிக்கிறான் — நிகழ் காலம்
நளினி நேற்று வந்தாள் — இறந்த காலம்
முரளி மண்பானை செய்தான் — பொற் காலம்

3) வேடந்தாங்கலுக்கு வரும் பறவைகள் எங்கிருந்து
வருகின்றன ? — முட்டையிலிருந்து

4) தோசை ஏன் ஓட்டை ஓட்டையாக இருக்கிறது ?
ஏனென்றால் நாம் அதை சுடுகிறோம்

5) Soap boxல் ஏன் சிறு ஓட்டைகள் உள்ளன ?
பெரிய ஓட்டையாக இருந்தால் Soap விழுந்து விடும்

6) கல்யாண வீட்டில் ஏன் ஆடு, மாடெல்லாம் விடமாட்றாங்க?
ஏனென்றால் கல்யாணம்ங்கிறது ஆயிரங்காலத்து பயிர்.

7) Bus ரிவர்ஸில் சென்றால் என்ன ஆகும் ?
மூழ்கிவிடும்.

— PAVITRA
II B.S.M.S.

Editorial :
பவித்ரா Rabies பற்றி கேள்வி பட்டிருக்கீங்களா ?

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

Ever lasting love

A baby when born in this Universe
Expects love more than anything else
He feels the warmth of his mother's love
By her kiss and gentle touch
As he grows in to a carefere life
He yearns for a caring friend
He loves this friend whom he wishes to be true
Trusts and shares his secrets too
Then he grows so tall as a man
And marriage a very fair woman
A woman who loves and cares for him
Till the days that are meant for them
When he finds all these love
Could never satisfy his thirsty heart
The thirst in man than looks above
Seeks and finds THE EVERLASTING LOVE.

T. ELSLIN MISHBA
Final B S.M.S.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

சித்த மரு' விளையாடல்

(சித்த மருத்துவக் கல்லூரியிலிருந்து தருமி Cellularல் சிவனிடம் கேட்க அவர் பதிலளிக்கிறார்)

பிரிக்கக் கூடாதது — காதல் ஜோடியை
பிரிக்கக் கூடியது — கடலை கோஷ்டியை

சேராதிருப்பது — காதலும் மனசும்
சேர்ந்தேயிருப்பது — கடலையும் காதலும்

சொல்லக் கூடாதது — I Love You
சொல்லக் கூடியது — Friend ஆக பழகுவோமே

பார்க்கக் கூடியது — Office முன்புறம்
பார்க்கக் கூடாதது — Office பின்புறம்

நிற்கக் கூடியது — L. H,ல் தண்ணீர் வாங்க
நிற்கக் கூடாதது — மற்றவர் கடலை போடும்போது

படிக்காத நேரம் — 7 A M. - 5 P.M.
படிக்கும் நேரம் — 5 P.M. - 9 P.M.

அரட்டை அடிக்க — Green House
கமெண்ட் அடிக்க — Portico

கடலைக்கு — வேப்பமரம்

ஓடிப்பிடிக்க — Auditorium

ஒளிந்திருக்க — Anantomy Dept

சாதனைக்கு — K 2 oil

Res(earch) tக்கு — திருமூலர் மாளிகை

உப்புமாக்கு — G.H. Mess

Snacks க்கு — L.H. Mess

அலட்டலுக்கு — பொண்ணுங்க

ஜொள்ளுக்கு — பசங்க

NANNA
Final B.S.M.S.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

வேர்களுக்கு திரும்பும் வேளை

ARAN - NJ - ZENT

நான் இங்கே வந்திருக்க கூடாது',
மனிதர்கள் செய்ததை மறுக்கிறார்கள்
செய்யாததை நினைக்கிறார்கள் ..
சாத்தியம் இல்லாததை செய்வது சரித்திர சாதனை
மகரந்தத்தை கூட வீணாக்காத இயற்கை
எனை எப்படி தவற விட்டு விடும்
மௌனம் சில வேளை மன்னிப்பு சிலவேளை தண்டனை
உன் இதயத்திற்கு நேசிக்கக் கற்றுக்கொடு
அடுத்த பிறவியிலாவது;
தவிர்க்க முடியாத பிரிவை
தள்ளிபோட விரும்பவில்லை,
வானவில் எப்போது நிரந்தரமானது!
சந்தோஷத்தோடு உன்னை விட்டு பிரிகிறேன்
கண்ணாடியைக் காயப்படுத்தாமல் பிரியும்
பிம்பம் மாதிரி

Editorial: *பிரிவு, . . . ! மனித வாழ்வில்*
பிரிக்க முடியாதது!

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

சித்த மருத்துவத்தின் சிறப்பு

— கு. நாகப்பன் V B.S.M.S.

கி.பி. 2000 ஆம் வருடத்தில் அனைவருக்கும் மருத்துவம், ஆரோக்கிய வாழ்வு என்ற உலக சுகாதார நிறுவனம் கூறுகின்ற இவ்வேளையில் நவீன மருத்துவத்தை மட்டும் கொண்டு மேற்கண்ட இலக்கை அடைய முடியாது என்று தற்கால தினசரி ஆய்விதழ்கள் கூறுகின்றன. மேலும் அதே இதழ்கள் மாற்றுமுறை மருத்துவத்தின் அவசியத்தையும் தெளிவாகக் கூறுகிறது.

இப்படி இருக்கின்ற இக்காலத்தில் மக்களினுடைய வாழ்க்கை கலாச்சாரமும், பண்பாடோடு இணைந்திட்ட மருத்துவமான நமது சித்த மருத்துவத்தில் அவசியம் பற்றி நாம் அறிந்து கொள்வோம்.

1) மக்களின் அன்றாட வாழ்க்கையில் காலை முதல் இரவு தூங்கும் வரை என்னென்ன செய்ய வேண்டும், செய்யக்கூடாது என்ற வாழ்வியல் நெறிமுறைகளை கூறி நோயின்றி வாழ வழி வகுப்பது சித்த மருத்துவம்.

2) தற்கால சூழ்நிலையில் மக்களின் மனநிலை பிரச்சினைகளோடு தொடர்புடைய (Stress induced diseases) மனவியல் நோய்களுக்கும், மனதை வலுப்படுத்தவும் உதவுகிற தியானம், மூச்சுப்பயிற்சி ஆசனங்கள் போன்ற முறைகளை கூறி சிறப்புறுத்துவது சித்த மருத்துவம்.

3) சித்த மருத்துவத்தில் காய கற்ப முறைகளை விளக்கி பிணியின்றி வாழவும். சாக்காட்டை கூட தள்ளிப்போடவும் முறைகளை விளக்கியுள்ளனர் சித்தர்கள்.

4) மருத்துவம் என்ற நிலையில் அல்லாது 'உணவே மருந்து, மருந்தே உணவு' என்ற நிலையில் தான் சித்த மருத்துவத்தில் மருந்துகளின் செயல்பாடு அமைகிறது. அறுசுவைகளை மையமாக கொண்ட உணவுகளை உண்ணுவதன் மூலம் நோயின்றி வாழவும் வழிவகைகள் கூறப்பட்டுள்ளது. சித்த மருத்துவத்தில் கூறிய வாத, பித்த, கபத்தை சரி செய்யும் திரிதோட சமப் பொருள்களைக் சேர்த்து சமைத்து உண்ணும் வழக்கம் குறைந்து விட்டது. தற்காலத்தில் மனிதன் ஒவ்வாத உணவு செயல் முறைகளை மேற்கொள்வதால் தான் பிணி அவனை நாடுகிறது.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

வள்ளுவச் சித்தர் கூட தன்னுடைய மருந்து என்ற அதிகாரத்தில்

''மாறுபாடு இல்லாத உண்டி மறுத்துண்ணின்

ஊறுபாடு இல்லை உயிர்க்கு'' என்று உணவு செயல்முறை மூலம் நோயின்றி வாழ வழியை கூறியுள்ளார்.

5) சித்த மருத்துவத்தில் மட்டுமே கால நிலை, நோய்நிலை, நோயாளியின் நிலை மருந்தின் நிலை அனுசரித்து மருந்து கொடுக்கப்படுகிறது. இதன் மூலம் பிணிகளை முற்றிலும் தீர்ப்பதுடன் எந்தவித பின்விளைவும் வராமல் இருக்க வழிவகை செய்கிறது. சித்த மருத்துவத்தில் சோதிட மருத்துவம், யோக முறை மருத்துவம், இயற்கை மருத்துவம் போன்ற பல்வேறு மருத்துவ முறைகளை தன்னுள் அடக்கியது. இதன் மூலம் பல தீராத நோய்களுக்கு கூட வழிவகை கூறப்பட்டுள்ளது.

6) பூமியின் மேல் காணும் சிறுசிறு மூலிகைகள் முதல் கருங்கற்கள் முதற்கொண்டு மான், புலி முதலிய அனைத்து உயிரினங்களும் மருந்துகளாக கூறப்பட்டுள்ளது. எனவே மருந்துப்பொருட்கள் அதிக விலையின்றி கிடைக்கவும், விரும்பி மேற்கொள்ளவும் வழிவகை செய்வது சித்த மருத்துவம்.

7) சித்த மருத்துவத்தில் நோய் கணிப்பு முறை நாடி சாஸ்திரத்தின் மூலம் கணிப்பதால் இதன் மூலம் அதிக செலவுகள் குறையவும் வழிவகை செய்கிறது.

8) சித்த மருத்துவத்தில் மட்டுமே நோயாளியின் இலக்கணம், மருத்துவன் இலக்கணம் நோயாளி மருத்துவரை அழைக்க இலக்கணம், மருத்துவர் நோயாளியை பரிசோதிக்க இலக்கணம் கூறப்பட்டுள்ளதால் இதன் மூலம் நோயாளிக்கும் மருத்துவர்க்கும் ஒழுங்கு முறை கற்பிக்கப்படுகிறது.

9) சித்த மருத்துவத்தில் தங்களுடைய சிறுசிறு உபாதைகளுக்கும் கூட மருத்துவரை அனுக தேவையில்லை. காரணம் தனது வீட்டின் அருகிலுள்ள மூலிகைகளை கொண்டு நோய்களை நீக்க வழிவகை கைமுறை வைத்தியமாக கூறப்பட்டுள்ளது.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

நிகழ்வுகள் !

காலைக் கதிரவன் கதிர்வீச
கலைநய பணியின் மணம் கமழ
கவின்மிகு தென்றல்பாட
கோழிகள் தம் பணி செய்ய
பால்காரன் துயில் எழுப்ப
கனவுலகின் வாசல் வழியே
கற்பனை விட்டின் கதவு திறக்க
படுக்கைக் காப்பி பயமுறுத்த
பயத்துடனே பல்துலக்கி
பக்குவமுடன் பால்சுவைத்து
களிப்புடன் காலைக்கடன் கழிக்க
விழிப்புடன் குழியலறை நுழைந்து
உச்சி முதல் பாதம் வரை
கற்பனை அருவியில் நனைந்து
இயந்திர உலகின் இடுக்குகளில்
காலடி வைக்க ஆயுத்தமாக
தானியங்கி ஊர்தி தாளமிட
தவிப்புடன் அதை தட்டியெழுப்பி
கரிப்புகைகள் கவிபாடும்

கலையழகு சாலையில் பயணிக்க
கல்லூரி கண்ணியர் கண்சிமிட்ட
கண்ணிரண்டில் கண்டதிலே
காளை மனதில் மன்மத கனவுவர
கவிபாடியே கல்லூரியில் நுழைந்து
விரிவுரையாளர்கள் விரித்துரைக்க
நண்பர்களின் நட்புக்களிப்பில்
நாள்பாதி கழிந்துவிட
மாலை மயக்கம் மனதில் முளைக்க
மனமன்றமது அன்றைய
நினைவலைகளை அசைபோட
நியதியதன்படி நிரந்தர முகவரியடைய
இரவு நட்சத்திரம் ஒளிவீச
சின்னத்திரையில் சில நேரம் கண்பதிக்க
இரவு இருளிலே கரைந்துவிட
நினைவுலகின் நிறம் மறந்து
கனவுலகில் கலந்துவிட
நிகழ்வுகள் தொடரும்......

A. Varatharajan,
V. B S M.S.

புன்னகைக்கிறாய்
புன்னகைக்க வைக்கிறாய்
புன்னகையில் புதுமொழி
புனைகிறாய்
புன்னகையின் பொருள் ஏதும்
புரியவில்லை எனக்கு
புகழுக்காக புலவனாகி புன்னகைக்கு
புதுவண்ணம் நான் கொடுக்க
நீ புன்னகைத்து விட்டால்!

EDITORIAL : ஹி... ஹி... ஹி...

A. VIJAYAKUMAR
V B S.M.S.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

LOVE

'It is a fine-feeling' — This is how the lovers define love.
But when taken as a dealing.
It has got its own meaning.

— If you had sown your love ... ...
on the grounds of BEAUTY
Beware ! The fading of beauty fades the stamina of love.

— If you had sown your love ... ...
on the grounds of WISDOM
Beware ! After the event even a fool is wise.

— If you had sown your love ... ...
on the grounds of WEALTH
Beware ! The insolence of wealth will creep out.

— If you had sown your love ... ...
on the grounds of WARMTH
Beware ! Even a mist can over-rule it.

— If you had sown your love ... ...
on the grounds of HEROISM
Beware ! Every hero becomes a bore at last.

But, Love that emanates out of expectation
grown with care and confidence
culture and conscience

Can only conquer the Kingdom of Heaven

Remember ? Marriages are made in Heaven.

— T. A ANTO PRECILLA

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

அழகே... ஆயினும்...

✱ இறைவன் படைப்பில்
இயற்கை அழகு !
இயற்கையின் படைப்பில்
மானுடம் அழகு !

✱ மானுடப் பிறப்பில்
மங்கை அழகு !
மங்கையின் வாழ்வில்
தாய்மை அழகு !

✱ மங்கையர் சூடும்
மலர்கள் அழகு !
மழலையின் சிரிப்பு
என்றுமே அழகு !

✱ மார்கழி மாதத்து
மாக்கோலம் அழகு !
மழை பொழியும்
மேகங்களும் அழகு !

✱ முகில் பொழியும்
மழை அழகு !
முட்செடியில் மலரும்
ரோஜாக்களும் அழகு !

✱ மயில் விரித்தாடும்
தோகை அழகு !
குயில் எழுப்பும்
ஓசையும் அழகு !

✱ கோடையில் துளிர்க்கும்
மரங்கள் அழகு !
குடை மடிக்கும்
காளான்களும் அழகு !

✱ காலையில் தோன்றும்
கதிரவன் அழகு !
கடலில் எழும்
அலைகளும் அழகு !

✱ மாலையில் வீசும்
தென்றல் அழகு !
மலையிலிருந்து விழும்
அருவிகளும் அழகு !

✱ நீரில் நீந்தும்
மீன்கள் அழகு !
நீலவானில் ஒளிரும்
விண்மீன்களும் அழகு !

✱ எனக்கு —
அவள் அழகு !
அவளுக்கு —
யார் அழகோ ?

வீ. குழந்தைவேலு

Editorial : நீங்க தான் குழந்தைவேலு , . .

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

IN THE CLASS ROOM

Teacher : Why were you absent yesterday ?

Student : I went to my brothers Wedding.

Teacher : Whom did he marry ?

Student : A Women, Sir.

Teacher : Idiot. Have you ever seen any one Marrying a man ?

Student : Yes, my sister did.

V, JASMINE RANJANA

II B.S.M.S.

Editorial : Ha Ha... Ha...

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

அனாதை

அன்னை முகம் பார்த்ததில்லை
தந்தை நிழல் தெரிந்ததில்லை
வழியில் பார்த்தவன் கேட்டான்
அக்கா தங்கையுடன் பிறந்திருக்கிறாயா என்று?

அம்மாவே தெரியாது அக்காவா?
தந்தையே தெரியாது தங்கையா ...
தவித்தது இதயம்
கேட்டவனை எண்ணி!

P. M. PANNEER SELVAM
Pre Final

Editorial : சூழ்நிலை ஒன்றுதான் மனநிலைதான் வெவ்வேறு

★

பேனா

நேரில் உற முடியாததை
நேர்முகமாக கூறும் நண்பன்

— G. M. நாகஜோதி
III B.S,M S.

Editorial : Oralக்கு அனுப்பி பாருங்க நாகஜோதி.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

நண்பர்கள்

— நண்பர்கள் நாங்கள் —

நாங்கள்,

பாடங்களை மட்டுமல்ல, எங்கள்
பாடுகளையும் பங்கிட்டுக் கொள்வோம் !

சுடிதாரை மட்டுமல்ல, எங்கள்
சுகங்களையும் பரிமாறிக் கொள்வோம் !

உணவுகளை மட்டுமல்ல, எங்கள்
உணர்வுகளையும் பகிர்ந்து கொள்வோம் !

இலக்கணம் படிக்காமலே நட்பிற்கு
இலக்கணம் வகுத்தவர்கள் நாங்கள் !

சாதனைகள் படைப்பதில் மட்டுமல்ல
சோதனைகளை முறியடிப்பதிலும் வல்லவர்கள் நாங்கள் !

வாழும்போது மட்டுமல்ல
விழும்போதும் ஒன்றாயிருப்பதால் நண்பர்கள்
நாங்கள் !!

உடலில் உயிர் உள்ளவரை,
நெஞ்சில் நினைவிருக்கும் வரை,
நிலைத்திருக்கும் இந்த சொந்தம் !
இது எந்நாளும் தொடர்கின்ற பந்தம் !!

S. SASIMALAR
III B.S M.S.
[For Rangeelas]

Editorial : நமக்கு நாம் நாம் நமக்கு என்ற நட்பின் உன்னத வேதத்தை உணர்த்திய வண்ணமய குழுவினருக்கு நன்றி.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

'இவர்களும்' மனிதர்கள்

கருவறைக் கூண்டில்
விடுபட்டு
தாய்ப்பாலின் வாசம்
காணும் முன்னே
கள்ளிப் பாலின் வாசம்
காட்டும்
'இவர்களும்' மனிதர்கள்

ஜாதிப் பதக்கத்தினை
சாண் இதயத்தில்
ஏற்றிக் கொண்டு
செந்நீர் அருவியில்
விரல் நுனி கழுவும்
'இவர்களும்' மனிதர்கள்

பல காரத்தில்
புரண்டு விட்டு
தன்மானத்தை விற்று
தங்கத்தால் எங்களை
மந்தைகளாக்கும்
'இவர்களும்' மனிதர்கள்

தாலி ஏறியவுடன்
தனக்கே
அனைத்தும் அடிமையென்று
தட்சணைத் தீயில்
வேகவிடும்
'இவர்களும்' மனிதர்கள்

இவர்களும் மனிதர்கள் தான்
எங்களையும்
மனிதர்கள் என மறந்த
'இவர்களும்' மனிதர்கள்

P. SENTHIL KUMAR
III B.S.M.S.

Editorial : செந்தில் குமார் நீங்களும் இந்த 'இவர்களில்'
சேரமாட்டீர்கள் என நம்புகிறோம்,

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

உழைப்பின் விதை

- விழுதுகளின் வீழ்ச்சி
  தோல்வியல்ல
  அது ஒரு தொடர்கதை

- அலைகளின் தேடல்
  அவசர புத்தியல்ல
  அதுவொரு விடாமுயற்சி.

- அமாவாசை தினம்
  அஸ்தமனமல்ல
  அதுவொரு நாளைய நிலவு

- துலங்கும் பனிநீர்
  தூங்கு மூஞ்சியல்ல
  அதுவொரு இரவின் வியர்வை.

- நண்பனே !
  உன் தோள்களும்
  வெறும் தொங்கு சதையல்ல
  அதுவொரு உழைப்பின் விதை !

பிரியமலர்
V B.S.M.S

Editorial : Glucovita குடிச்சமாதிரி இருக்குங்க!

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

என் செய்வேன்
என் கண்மணியே!

விஷமெடுத்துப் புகட்டிவிட்டு
நீ
இறவாதே என்கின்றாய்
என் செய்வேன்
என் கண்மணியே !

கழுத்துவரை அமுதூட்டி
விரல் கொடுத்துக்
கக்க வைத்தால்
என் செய்வேன்
என் கண்மணியே !

விழியினுள் விரல் விட்டுக்
கலங்காதே கண்ணே
எனில்
கலங்கும் விழியினை
என் செய்வேன்
என் கண்மணியே !

K. KRISHNAKUMAR
III B.S.M.S.

Editorial ; கக்கவைத்தால் - கக்கிவிடுங்கள்
கலங்காதே - கண்ணை துடைத்துக்கொள்ளுங்கள்
இறவாதே - do stomach wash

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

STATISTICAL SURVEY

Introduction :

We have conducted this survey to know the up and down's, covering a few aspects of college life and its problems. we have surveyed 50 girls and 30 gents individually. Here, we putforth the quettion asked and the option given by each in terms of percentage. comments given at the end is based on the high percentage.

1 Your opinion about the scope of siddha in comparison with other professional coaurses.

	M	F
a) Fairly good	46.6%	75%
b) Very much discouraging	40%	22. 2%
c) Offers definite job oppurtunities	13.3%	5. 5%

※ (Are you sure ?)

2 In lecture class, you are sleeping and suddenly the tutor asks you a question, your reaction.

	M	F
a) Know the question from your neighbour	20%	3 .8%
b) Smile at the tutor and asks for the question	66 6%	47.2%
c) Answer him irrelevantly	13 3%	13.8%

(Small smile conquere the world)

3 You are left with just one day to prepare for the test you will,

	M	F
a) Trust your neighbour	40%	36.1%
b) Skip the test	26.6%	25%
c) Sit down and cry	0%	11.1%
d) Prepare a bit	33.3%	13.8%

(That's why India is still a developing country)

4 You trip and fall down in front of a group of the opposite sex, you will

	M	F
a) Get up and adjust your cloths and hair	46.6%	13.8%
b) Shout at there for distracting you	0%	2.7%
c) Look for occult abrasions	0.	2.0%
d) Just walk as noting happened there	53.3%	83 3%

(We shout at the for distracting you if you are a glamour guy!)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

5) What do you thing about our siddha pattern drugs?

	M	F
a) It's enogh	6.6%	5.5%
b) Need more than these	80%	88.8%
c) Nat applicable	13,3%	8.3%

※ (Hay! stop your practice prapare to start a pharmaceutical)

6 Why did you prefer Siddha Course?

	M	F
a) Compulsion of my parents	0	27.7%
b) My own interest	53.3%	44.4%
c) Nothing get other than this	46.5%	19.4%

(Intelligency may fail at anywhere but interest never fails)

7 What you want to do after completion of Siddha Course?

	M	F
a) As a Siddha Physician	78 7%	86%
b) As a business man	20%	0
c) As a allopathi physician	1.3%	13.8%

※ (Please don't make tragedy in peopl's life)

8 Your classmate has thrown a rocket at you, you will.

	M	F
a) Feel very happy	20%	5.5%
b) Throw it back	80	44.4%
c) Condemn the act	0	44.4%

※ (Hey! Stop we don't need India Pakistan war)

9 You are allowed to do only one thing after waking up late, befor you catch the bus/ only 5 minutes. You will choose to.

	M	F
a) Brush the teeth	33.3%	63.8%
b) Beautyfy yourself	33.3%	22 2%
c) Bathe	13.3%	5.5%
d) Break Fast	20%	8.3%

※ (Even though stricke and T.P.C. Exists)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

10 Your view about Jnnior — Senior relationship in G.S.M.C.

	M	F
a) Healthy	6.6%	16.6%
b) Not satisfactory	73.3%	50%
c) Worst	20%	27.7%

※ (Try to start another strike for allow rgging)

11 "COLLEGE UNION"

	M	F
a) Healthy	66.6%	94.6%
b) Not Necessary	33.8%	5.6%

※ (Unity in diversity)

12 You happen to meet your classmate. years after you finish your course, your reaction will be

	M	F
a) Rejoice and spend sometime with him/ her	93.3%	75%
b) Walk past as though you don't recognize him/ her	0	0
c) Say a cursory "Hai" and walk fast	6.6%	19.4%

※ (We are sure that you have no debt with him)

13 Whome do you prayer (to select next) as our next CM?

	M	F
a) Rajinikanth	20%	33.3%
b) Stalin	13.3%	19.4%
c) J. Jeyalalitha	13.3%	2.7%
d) Vaikko	40%	27%

※ (Are you want to with a tiger)

14 When you are in a position to select your life partner, you will prefer he or she to be a

	M	F
a) Siddha doctor	33 %	19.4%
b) Allopathy doctor	20%	19.4%
c) Business Men	6.6%	41 6%
d) Proffessional Graduate	33 3%	11.1 %

※ (Ladies. Try to improve yourself)

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

15 Your opinion about our "COLLEGE STRIKG IN 1997"

	M	F
a) Use full to our students	13.3%	19.4%
b) Use full to our college teaching staffs	1.6%	11.4%
c) Not effectivly	0%	38.8%
d) No Comments	60%	38.8%

※ (Consult with your chairman)

16 Your openion about the "SINROME"

	M	F
3) Encourage every one	60%	63.8%
b) Just for fun	20%	25%
c) Not statisfactory	0	0
c) Nothing to say	13.3%	8.5%

※ Its our Festival LADIES ONLY

Our College 'GENTS'

	F
a) Geetlemen	0
b) Worst	19.4%
c) Compared with other better	69.4%

※ (SHHHH...)

GENTS ONLY

18 Our College "LADIES"

	M
a) Very Glamour	0
b) Quit beauty	33.4%
c) Waste	66 6%

※ (SHHHH...)

19 Regarding this survey, what is your opinion?

	M	F
a) Usefull because it highlight basic problems	26.6%	52.7%
b) Criminal waste (Just for KADALAI)	60%	2.7%
c) Worth to fill pags of Magazine	13.3%	36%

※ (Our aim achieved YA hoo! ! !

By,

RAJ. HARIHARAN,

(VALLAL) GD. PARI.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

" புதிதாய்ப் பிறந்தேன் "

அன்னையிடமிருந்து வந்த முதல் பிறப்பு காலத்தால் மாறியபோது
மீண்டும் என் தொட்டிலுக்கு செல்ல ஆசை கொண்ட வேளையில்
இரண்டவதாய் வாலிபம் எனும் வசந்தப்பிறப்பு; இழந்துபோன என்னை
அவளிடம் கண்டபோது நெஞ்சக் கருவறையில் காதல்சிசு தோன்றியதும்
பிரசவித்த பின்தான் தெரிந்தது அவள் சாயலில்லை என்பது!
அதிர்ந்து போய் இரண்டாம் பிறப்பை முடித்துக் கொள்ள ஓடினேன்!
''முட்டாள் மனிதனே, உயிரை மட்டுமாவது காப்பாற்றி கொள்''
ஓர் அசரீரீ.

இரண்டாம் பிறப்பின் கழிவுகளையும் காயங்களையும் நிலவொளியில்
கழுவியிருந்த வேளையில் தெரிந்தது மூன்றாம் பிறப்பின் வாசல்;
அதனுள்ளே சென்ற வேளையில் கீழே பார்த்தேன் என் கால்கள்
இரண்டும் காணவில்லை; ஆன்மா மட்டும் முன்னேறியது;
என்னைச் சுற்றிலும் உடலின் சிதறிய பாகங்கள்! மீண்டும் ஓர் குரல்
''வாழ்வின் பொருளைப் புரிந்துகொள்; எதிர் நீச்சலிடும் மீனினம்போல்
புயலை எதிர்க்கும் பஃபின்பறவைபோல்; செத்தாலும் உயிர்தெழும்
ஃபீனிக்ஸ் பறவைபோல், எட்டு நாள் பட்டாம் பூச்சிகள் போல்;
ஒரு நாள் ஈசலினம் போல் தன்னம்பிக்கையுடன் முன்னேறு'' என்றது
'மூன்றாம் பிறப்பில் என்னை நல்வழியில் நடத்தும் அசரீரீயே, நீ யார்?
கேட்டேன், மீண்டும் அசரீரீ சொன்னது ''நான் தான் உன் மனசாட்சி!''

S. M. SENTHIL KUMAR

Editorial : எல்லா முக்கிய காரியங்களிலும் முதன்மையானது
மனசாட்சியை ஏமாற்றமலிருப்பது.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

காதல்

இதயம் ஏனோ இனிக்கிறது
இமைகள் ஏனோ துடிக்கிறது
இதழ்கள் வருட நினைக்கிறது
இடையில் ஏதோ தடுக்கிறது
இயல்பாய் வாழ நினைக்கிறது
இளமை ஏனோ இளைக்கிறது
இசையில் மனமோ லயிக்கிறது
இயம்பும் கவிதை இதமளிக்கிறது
இமயம் இவனை அழைக்கிறது
இயன்றவரை கண்ணீர் கரைகிறது
இயலாவிட்டால் விழியில் வழிகிறது
இன்முகம் மனதில் நிலைக்கிறது
இனிதே பயணம் தொடர்கிறது
இதுதான் காதல் என்கிறது ..

T. MANIVANNAN
V B,S.M.S.

Editorial : இதுக்கு மேல சொன்னீங்கன்னா தாங்காது.

காதல் நோய்

வேறு பெயர்கள் :

லவ், ப்யார், பிரேமம். 143, லவ்போபியா

இயல் :

இந்நோய் பருவகால வேறுபாடுகள் எதுவுமில்லை எல்லா பருவத்திலும். கண்ணில் ஒரு பிகர் பட்டவுடன் இதயத்தில் ஒரு அதிர்வை ஏற்படுத்தி உடலை புல்லரிக்கச் செய்யும் இயல்பை உடையது,

நோய்வரும் வழி:

1) ஹார்மோன்கள் அதிகம் சுரப்பதாலும் 2) வேலை வெட்டி இல்லாதவர்களுக்கும் 3) அதிகமாக சினிமா, T.V. பார்ப்பவர்களுக்கும் 4) கடலை அதிகமாக போடுவதாலும் 5) கொழுப்பு பொருட்களை அதிகமாக உட்கொள்வதாலும் வரும்.

முற்குறிகுணங்கள் :

இந்நோயில் ஏற்கனவே துன்பப்பட்டவர்கள் நோய்வரும் முன்னே இதன் அறிகுறிகளை அறிவர். தூக்கமின்மை, பசியின்மை, தூக்கத்தில் உளறுதல், தனியாக புலம்புதல், ஆகிய குறிகுணங்கள் காணப்படும். எப்போதும் கனவு நிலையிலேயே இருப்பர். இறுதியில் Love Coma ல் முடிவடையும்.

நோய் எண் :

இது பலவகைப்படும் உதாரணமாக ஒருதலைக்காதல், பார்த்துக்காதல், பார்க்காமல் காதல், காதலேயில்லாமல் காதல், டெலிபோன் காதல், முக்கோண காதல், நாய்க்காதல், நிச்சயம் செய்த பின் காதல்.

முக்குற்ற வேறுபாடு :

கடலை அதிகம் போடுவதால் பித்த குற்றம் கேடடைந்து அனலை எழுப்பி மூளையைத் தாக்கி மனநிலையையும் கெடுத்து அறிவை மயக்கும்.

மருத்துவம் :

திருமணம் ஒன்றே சரியான மருத்துவம். இது தவிர இருவரில் ஒருவரை இடமாற்றம் செய்தவாலும், வேறொரு நல்லபிகரை கண்ணில் காட்டுவதாலும் இந்நோயின் வேகத்தைத் தணிக்கலாம்.

சிறப்பு மருத்துவம் :

பெண்ணின் அண்ணன்களை விட்டு நைய புடைப்பதாலும், சம்பந்தப்பட்ட பெண் ‘அண்ணா’ என்ற பாசத்தோடு அழைத்தாலும் நோய் இருந்த இடம் தெரியாமல் மறையும். திரும்ப வராது.

— அனாமிகா
V B.S.M S.

Editorial : Dr. அனாமிகா B.S.M.S D.C.H.
D.C.H. — Diploma in Complication of Heart

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

அன்பின் ஆலயம் - அம்மா?

பசி நீங்க தாய்தானே பால் ஊட்டினாள்
அந்தப் பாவம்தான் அவள் குலத்தையேப் பற்றித்
தொடர்கின்றது?
வெட்கமின்றி வாழ்வு தரவே விலை வைத்தான்
சொர்க்கமென்னும் நாகமென்னும் சொல்ல வைத்தான்?
தீட்டிய மரத்தினிலே தினமும் கூர்பார்க்கின்றான்
உணவு ஊட்டிய தாயிடமே ஊதியம் கேட்கின்றான்?
ஐயிரண்டு திங்கள் அடிவயிற்றில் சுமந்து
நிலத்தில் நடக்கும் வரை நெஞ்சினில் சுமந்து
தன் செந்நீரையும் பன்னீரெனப் பாலாக்கி
அன்புடன் சேய்க்கு வழங்கிட அவளும்
மாண்பின்றி கேட்டிடுவாளோ இதற்கு விலை?
தான் பட்டினி கிடந்தாலும் தன் துயர் மாற்றி
குழந்தையின் பசிக்கு பாலூட்டி சீராட்டி
அந்த பிஞ்சு மழலையின் சிரிப்பினிலே
பசிமறந்து மகிழ்ந்திருக்கும் தாயின் பாசத்திற்கு
ஈடு கொடுக்கும் சொந்தம் எதுவும் உளதோ?
பெற்றெடுத்த பிள்ளையின் பெரும்பசி போக்க
தன் உதிரத்தையும் உன்னதமான பாலாக்கி
பண்புடன் வழங்கிய பாவத்தாலே இச்சமூகம்
கட்டிவிட்ட பெயர்தான் கறவை மாடோ?
பெண் என்றால் சரித்திரம் என்ற நிலைபோய்
பெண்ணே தரித்திரம் என்ற நிலை வந்ததும் ஏனோ?
கருவில் இருப்பது பெண் என்பதைக் கண்டு
அவளைக் கருவில் கலைக்கும் சமூகமே!
உன்னைச் சுமந்து பெற்றதும் ஒரு பெண்தான்?
இதைச் சிந்திக்க மறந்தாயோ மாண்டமே ..
இந்நிலை தொடர்ந்தால் ...
ஏ ... சமுதாயமே!
வரும் ஈராயித் தொன்றில்
தாயே என்றழைக்க தருக்கன்தான் மிஞ்சும்?
இனியாவது மனம் மாறுங்கள்
இல்லை யென்றால் ...
மனிதன் என்ற பெயரை
மாற்றி வையுங்கள்?

என்றும் நட்புடன்
நீ. லட்சுமிகீதா IV B.S.M.S.
சு. சித்ரா II B.S.M.S.

Editorial : அன்னையைப் போல் ஒரு தெய்வமில்லை
அவள் அடிதொழ மறுப்பவர் மனிதரில்லை...

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

SALUTE

சஞ்சிகை எனும் மகுடம் சூடி
சின்ரோம் எனும் விழாவை
சின்சியராய் நடத்தி சிறப்புறச் செய்ய
சிந்தை குளிர வாழ்த்துகிறோம்!

You toiled yourself while others were at rest
And brought out successfully the best
With no webset but trolling east 'n' west
Endeavours you made to quench our exposure thirst
Ever we salute you with all respect

III B.S.M.S. [Oct 98]

With best compliments from

★

ஐயப்பன் பீடி கம்பெனி

தோப்பூர் களக்காடு

Prop : Mr. Chairman Durai

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

The Ready Wear Shop

FASHON NEWS

☎ 572844

6-9, Sarah Tucker Complex, Near Palay Bus Stand, Tirunelveli-2.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

Phone Off ; 576658
Res : 553919

PASK HOSPITAL CARE

30/9, Thangam Complex

Trivandrum Road,

PALAYAMKOTTAI - 627002.

FOR ALL SURGICAL PURCHASE

Manufactures of :

Premature baby incubatore, water bath

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

Ph. : Res : 605541 Cli : 737247

SRI MEENAKSHI CLINIC

DR P. RAJKUMAR, B.S.M.S. M.D.

113, T. P. K. Road, MADURAI - 1

நல்வாழ்த்துக்கள்

மார்டன் ஹோம் பாத்திர கடை

23, மனகாவலம் பிள்ளை ஆஸ்பத்திரி தெரு,

பாளையங்கோட்டை. Ph. 572643

கல்யாணத்திற்கு தேவையான அனைத்து பாத்திரங்கள் மற்றும் வீட்டு உபயோக பொருட்கள், பரிசு பொருட்கள், அனைத்தும் மிகவும் குறைந்த விலையில் கிடைக்கும்.

HAPPY SINROME '93

Phone ; Cli. 575506
Resi. 577384

Dr D. RAJASANKAR, BS..M S.

CURE SIDDHA CLINIC

The Centre for Chronic Diseases

SPECIAL CARE FO ORTHO & NEURO PROBLEMS

7/184 A, Seevalaperi Road

SANTHINAGAR.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

Phone : 33520

Prop : S.K. PONNIAH

S. K. P. WINES

Premier Studio Street,

NAGERCOIL.

நல்வாழ்த்துக்கள்

Prop : M NARAYANAN Phone : 574443

ஸ்ரீ ஐயப்பன் இரத்த பரிசோதனை நிலையம்

243, திருச்செந்தூர் ரோடு, பாளையங்கோட்டை-2.

வேலை நேரம் : 8 A.M. to 9 P,M.

ஞாயிறு நேரம் : 8 A.M. to 1 P.M.

நல்வாழ்த்துக்கள்

நீலகிரி காப்பி நிலையம்

சுத்தமான காப்பி பவுடர், ஸ்வீட்ஸ் & கூல்டிரிங்க்ஸ்

50, காமராஜர் தெரு, நான்குநேரி

Prop : Mr. சூரிய

நல்வாழ்த்துக்கள்

Phone : 23090

தரமான கைராசியான தங்க நகைகள் வாங்க சிறந்த இடம்

R. P. G. ஜூவல்லரி

237, பெரிய கடை வீதி, துறையூர்.

உரிமை: G. பக்தவச்சலசம் முதலியார்

With best compliments from

Phone : 575203

M. Arumugam Pillai Book Centre

225/14, திருச்செந்தூர் ரோடு, பாளை. மார்க்கெட்,
பாளையங்கோட்டை.

Prop ; Mr. A. JEGANNATHAN

With best compliments from

S. MUTHUSWAMY, M.A.B.Ed. PGDMM
Senior Territory Sales Executive,
Mcdowell & Co Ltd.

44 B/8, Jose Street, Thalavaipuram,
NAGERCOIL - 629004.

With best compliments from

Dr. S.M. THIGAN M.D. (S)
SHIVA VIGNESH CLINIC
39, Chidambaranar Street, PUDHUPALAYAM,
RAJAPALAYAM.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

Phone : 574404 (O)
577405 (W)
552029 (R)
Fax : 0462 - 580007

Rtn S. JAISANKAR

SURYA ENGINEERING

RECLAIMERS / FABRICATORS

15, Trivandrum Road

TIRUNELVELI - 627002

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

நல்வாழ்த்துக்கள்

Phone : 5310

சுசி மருத்துவமனை

சிவகிரி

Dr. S. S. செண்பக விநாயகம்' B.Sc., B.S.M.S, M.D. [AM]

Dr. S. சாந்தி சரவணபாய், M.B B.S.

With best compliments from

Phone : 572101

LAWRENCE TILES

DECORATIVE TILES, FLOORING TILES

Off. Samathanapuram Cornar
PALAYAMKOTTAI
Tirunelveli - 627002

நல்வாழ்த்துக்கள்

கலா முட்டை நிலையம்

17/19, நேதாஜி போஸ் மார்க்கெட், திருநெல்வேலி டவுண்

எங்களிடம்
மொத்தமாகவும் சில்லரையாகவும் முட்டைகள் கிடைக்கும்.

Prop ; U. SIVA

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

நல்வாழ்த்துக்கள்

அண்ணா டீ ஸ்டால் & டிபன் கார்னர்

17B/24, நேதாஜி போஸ் மார்க்கெட், தி-லி. டவுண்.

தக்காளி வியாபாரம் மொத்தமாகவும் சில்லரையாகவும் கிடைக்கும்

Prop : M. RAMACHANDRA NADAR

With best compliments from

V. S. CYCLE MART
V. S. B. CYCLE MART

Spares, Tyres, Tubes

176, West Car Street. TIRUNELVELI TOWN.

With best compliments from

Phone ; 572740, 574565

HOTEL BOMBAY COMPLEX

A-1, St. Thomas Road,
Highground, South Road, (Opp) Govt. Hospital
TIRUNELVELI - 627 011.

With best compliments from

Phone : 20726

SARASWATHY MOTOR WORKS

MECHANIC & M. Selvam, S Natarajan, C. Joseph

STAR SERVICE STATION
Main Road, Vallioor.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

Phone : 322639

ARK COLOR LAB

Quick
Quality

123-B, Trivandrum Road
Opp. Palai Municipal Office
PALAYAMKOTTAI
Tirunelveli - 627002.

With best compliments from

Phone : 333636

SAYEE X-RAYS &
SAYEE CLINICAL LABORATORY

No. 61, Perumal North Car Street
TIRUNELVELI - 627001.

With best compliments from

Phone ; Shop. 572106
Resi. 580158

GANESH STORES

Dealers in Vessels, Mixie, Cooker, Gas Stove & Gift items

126, North Bazaar
PALAYAMKOTTAI.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

Phone : 578065

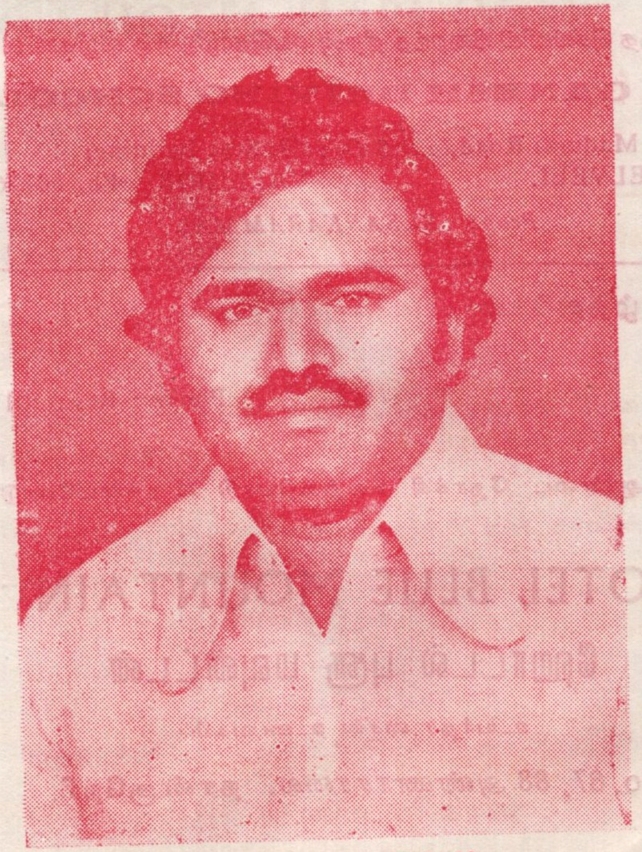
Sri Ramajayam

Sri Balakrishna Rice & Flour Mills

1A/2, Vayalar Nainar Street

(*Opp.* Thirisuli Mariamman Kovil)

Tiruchendur Road, PALAYAMKOTTAI.



Prop. K. BALAKRISHNAN, B.A.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

நல்வாழ்த்துக்கள்

அனைத்து விதமான மோட்டார் பம்ப் மற்றும்
எலக்ட்ரிக் சாமான்கள் வாங்க சிறந்த இடம்

பிரகாஷ் எலக்ட்ரிக்கல்ஸ்
206, கடை வீதி, துறையூர்.
Phone : 22708

With best compliments from

Phone : 339411

குறைந்த செலவில் நிறைந்த திறன் சுயதொழிலுக்கு வழிகாட்டி

SRI GANESH DRIVING SCHOOL

No. 6C, Madurai Road, TIRUNELVELI.

B.O. : 59. Star Building; VALLIOOR. Ph. 50726

Prop : S. SANKARAMMAL

நல்வாழ்த்துக்கள்

Phone : Res : 50172

40வது ஆண்டை நோக்கி வெற்றியோடு வீறுநடைபோடும்

HOTEL BLUE MOUNTAIN

ஹோட்டல் புளூ மவுன்ட்டன்

உயர்தர சைவ உணவகம்

No. 87, 88 அண்ணாசாலை, நான்குநேரி.

Prop ; Mr. A. வேல்முருகன்

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

Phone : 576139

J. B. MEDICALS

NEW J. B. MEDICALS

VANNARPETTAI - 627003.

With best compliments from

HOTEL HARI (Veg)

95 B, Salai Street, VANNARPETTAI - 627003.

" For Spicy - Tastey - Delicious Food "

நல்வாழ்த்துக்கள்

செல்வம் ஸ்டோர், வண்ணார்பேட்டை

ஷாப் சாமான்கள், பள்ளி மாணவர்களுக்கு தேவையான நோட்டு புத்தகங்கள், ஸ்டேஷனரி சாமான்கள் வாங்குவதற்கு சிறந்த ஸ்தாபனம்.

உரிமையாளர் V. மாடசாமி & சன்ஸ்

With best compliments from

துறையூர் மாநகரில்

ஜவுளி உலகில் சாதனை படைத்துவரும் ஜவுளிக்கடல்

ஸ்ரீ ரெங்க விலாஸ்

பெரிய கடை வீதி, துறையூர்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

Phone : 334086

ST. MARY'S STORES

2 - K. T. M. BUILDINGS

MADURAI ROAD, TIRUNELVELI JUNCTION.

Phone : 574157

St. MARY'S MEDICAL HALL

Opp. *Highground Hospital, TIRUNELVELI-11.*

With best compliments from

புளூடோன் டெய்லர்

63, காமராஜர் வீதி, நான்குநேரி.

உரிமையாளர் : J ஜான்

With best compliments from

எங்களிடம் அனைத்து விதமான மருந்துகளும்,
குழந்தைகளுக்குத் தேவையான பால்பவுடர்களும் கிடைக்கும்.

ஆனந்த் மெடிக்கல்ஸ், பெரிய கடை வீதி,
துறையூர்

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

Ramco Agro Traders

Ramson Agro Agencies

Ramson Enterprises

Distributors for :

Agro Inputs and Consumer Products

2, Boothathar Sannathi Street

TIRUNELVELI TOWN.

Phone : 33420 / 3399386

Grams: RAMCO

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

நல்வாழ்த்துக்கள்

Ph : 574740

பரிசுபொருட்கள் வாங்க

Baba கிப்ட் சென்டர்

பாளை முனிசிபல் ஆபீஸ் எதிரில்

பாளையங்கோட்டை

நல்வாழ்த்துக்கள்

DELUX FOOT WEAR

30-A, மனகாவலம்பிள்ளை ஆஸ்பத்திரி ரோடு,

போலீஸ் குவாட்டஸ் பின்புறம் பாளையங்கோட்டை.

அனைத்து ரக காலணிகள் கிடைக்கும்

குறிப்பு , ஆர்டர் செருப்புகள் நல்ல முறையில் கிடைக்கும்

With best compliments from

Ph : 580291
572091

Page Me

Equal Marketers

4, MMH Complex

Tiruchendur Road, PALAYAMKOTTAI - 2

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

சித்தர் வாழ்த்து

சித்த வைத்தியம் சிறந்த வைத்தியம் இதை
ஒத்த வைத்தியம் உலகில் வேறில்லை
சித்தம் வளர்ப்போம் சிறப்போடு வாழ்வோம்
நித்தம் சித்தர்கள் தம்மை வணங்கி வாழ்த்துவோமே!

சித்த மருத்துவ முறையில் 200 வருட
ஜமீன் வைத்திய சேவையில் பாரம்பரிய அனுபவமும்
தமிழ்நாட்டில் சித்த மருந்துகள் உற்பத்தியில்
முன்னணி நிறுவனமுமான

கஜேந்திரா பார்மாவின்
பூரண விநியோகஸ்தர்கள்

எக்ஸலண்ட் ஏஜென்ஸீஸ்

தலைமை அலுவலகம்

2, கீழமாரட்டு வீதி 5வது சந்து,
மதுரை - 625 001. போன் : 621620

கிளை அலுவலகம்

530-A, அண்ணாநகர் மெயின் ரோடு,
N.S.K. நகர், சென்னை - 600 106,
போன் : 6220755

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

PH : 582138

CHAPLIN'S INDIA

Opp - S.P. OFFICE
PALAYAMKOTTAI

With best compliments from

Modern Home

Vessels and Home Appliance Merchants

No : 23 Manakavalam Pillai Hospital Road,
North Bazar, PALAYAMKOTTAI - 2

With best compliments from

Shoba Fashion

11, St. Antony's Complex

Samathanapuram Corner Palayamkottai

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

Dr. K. SELVARAJ, M.D.

KAVITHA CLINIC

3rd Street

SANTHINAGAR

Phone : 574382, 541338

Pager : 9652 - 260884

S. MURUGAPERUMAL

Bhagavathi Vilas

Commision Mandi

TIRUNELVELI TOWN.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

Phone : 745455

JEYANTHI AGENCY

JAYASHREE MEDICAL

14, South Masi Street. MADURAI - 1-

நல்வாழ்த்துக்கள்

மதுரையில் சுமார் 60 வருட காலமாக சித்த ஆயுர்வேத மருத்துவ முறையில் சிறந்த அனுபவமான ஸ்தாபனம்

மவுனகுரு சுவாமிகள் வைத்தியசாலை

(மலையாள மருந்து ஷாப்) (வடக்கு கோபுர வாசல் எதிரில்)

26, வடக்குச் சித்திரை வீதி, மதுரை - 625001.

With best compliments from

Phone : 582641

S. ராமசாமி நாடார்

காய்கனி, வாழைக்காய், வாழைப்பழம், இலை வியாபாரம்

கடை எண் 4/1, 6/8 காந்தி மார்க்கெட்

பாளையங்கோட்டை.

குறிப்பு : பள்ளிக்கூடம், கல்லூரி விடுதிகளுக்கு காய்கனிகள் மொத்தமாகவும், சில்லரையாகவும் சப்ளை செய்யப்படும்.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

Phone : Res ; 50108
Off : 50279

Thrisulam Auto Consulting & Finance Agency

No. 36. Theradi Street,
NANGUNERI - 627 108.

FINANCE FOR CARS, VAN, AUTO, BUS'
LORRY & TRUCKER

BYE & SALE

Prop, *Mr. C. MAHARAJAN*

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

Prop : அப்துல் ரகுமான்

மகராசி எவர்சில்வர் மார்ட்

KITCHEN WARE
GIFT ARTICLES
GLASS WARE ETC

3/7, 3/8, J. K. காம்ப்ளக்ஸ்
மார்க்கெட் ரோடு,
பாளையங்கோட்டை.

BEST WISHES FOR GRAND SINROME '98

Phone : 575506

Maragadhamani Medicals

Near Bell Tower

SANTHINAGAR.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

CLASSIC ELECTRONICS

39, TRIVANDRUM ROAD

Opp. Kali Mark

PALAYAMKOTTAI - 627 002

Authorised Dealer :

AKAI, PANASONIC, ONIDA TELEVISIONS

Kenstar • Home appliances

ROCOH, KONICA, KODAK CAMERAS & FILMS

PREMIER STABILIZERS

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

நல்வாழ்த்துக்கள்

Ph : 22152

தரமான எவர்சில்வர், அலுமினியம் பித்தளைப் பாத்திரங்கள் பிரஷர் குக்கர் வாங்க சிறந்த இடம்.

ஸ்ரீ ஜெயலட்சுமி மெட்டல் மார்ட்

துறையூர்

With best compliments from

Ph : 578558

HOTEL SHAFA

142, Trivandrum Road,

PALAYAMKOTTAI - 2

Best Restaurant For :

CHINESE FOOD
CONTINENTAL FOOD
CHICKEN VARIETIES
&
NOODLES, CUT-LETS

With best compliments from

துறையூர் மாநகரில் வீட்டுக்குத் தேவையான அனைத்து பர்னிச்சர்ஸ் வாங்க சிறந்த இடம்.

Sri Maruthi Electronics

Trichy Road TURAIYUR

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

Ph : 322521

Prince Surgicals

79, Perumal Sannathi Street,
TIRUNELVELI JUNCTION - 1

Dealers in : Surgical Hospital equipments, I.V. Fluids, Lab Reagents, Ethicon sutures and all range of common & generic drugs.

Stockist For :

- Johnson & Johnson Hospital Division
- Abbott Hospital Division
- Albert David surgical & I.V. Fluides
- Sepnil Syringes
- Tablets India I.V Fluids & Generic drugs
- Leukoplast
- Helena
- Bio - Lab Diagnostics
- Sara I.V. Fluids
- PDPL I. V. Fluids
- Boehringer Mannheim
- Bayer Diagnostics
- Medcure Water Beds
- Dyna OrthoPaedics Pvt. Ltd.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

Ph : 04639-66244

Dr. A. Meer Ameeruddin MBBS

BADHUSHA CLINIC

SATANKULAM - 628 704.

With best compliments from

Dr. M. AHAMED IBRAHIM B.V.Sc.,

Vetrinary Asst. Surgeon

POLLACHI.

With best compliments from

PH : 642267

JASEEMA FANCY STORES

200, B.V.S, Complex National Park Road,

Bilekahalli Lay Out BANGALORE - 560076

நல்வாழ்த்துக்கள்

Ph : 642267

PH : 642267

AMEER AGENCIES

Bilekahalli Layout,

BANGALORE - 560076

Dealers in : TAILORING MATERIALS

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

Phone: 582555

NELLAI SIDDHA VARMA

CONSULTING CENTRE

2, Rhenus Street, Near Kali Mark

Murugankurichi Palayamkottai

TIRUNELVELI - 627 002

Treatment For

Cervical & Lumbar Spondylosis, Disc Prolapse, Arthiritis Fractures, & Dislocţions, HemiPlegia, Paraplegia, Psoriasis & All Chronic Diseases.

Available Special Treatment

Varma Physiotherapy, Slectronic Traction, Herbal Steam Bath, Panchakarma & Navarakizi

In Patient Facility Also Available

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

நம்பிக்கை! நாணயம்! Ph: 574354

CURAISHE

SHOPPING CENTRE,

118, Tiruchendrur Road, PALAYAMKOTTAI

With best compliments from

AMEER JEWELLERY MART

41, West Car Street. Tirunelveli Town

With best compliments from

C. PONNIAH Ph ; 574764

RAJ COOLER SERVICE

SPL ; FRIDGE & A/C

22-A, Langergana Street,

PALAYAMKOTTAI - 627 002

With best compliments from

PH : 334498

PARAMOUNT Optical

77, High Road,

Near Poornakala Theatee

TIRUNELVELI - 1.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

VIJAY TAILORS

THANGAM COMPLEX

30, TRIVANDRUM ROAD

PALAYAMKOTTAI - 627 002.

We Know Your Style

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

Phone : 334421
333521

RAJESH AGENCY
Philips Audio Dealer

Sanghvi Electric Co.,
Philips Light Dealer

RAJESH ELECTRICALS
52-C-43, Raja Building,
TIRUNELVELI - 627 001

நல்வாழ்த்துக்கள்

PH : 335380

தங்கமணி ஆட்டோ மொபைல்ஸ்
176/2/1 S.N. ஹைரோடு
தலைமை தபால் நிலையம் அருகில் திருநெல்வேலி - 1

எங்களிடம் அம்பாசிடர், பியட், மகேந்திரா, ஆகிய வண்டிகளுக்கு ஸ்பேர் பார்ட்ஸ் கிடைக்கும்.

நல்வாழ்த்துக்கள்

PH : 330803

Singapore Fancy
Available all Genuine Foreign Goods. Electronics, Cosmetics, Toys, Cordless Phones.
94, Kaviraj Complex Opp. to M.H. Jewellers
West Car Street, TIRUNELVELI - 6

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

Ph : 335126
335127
330943

HOTEL

SEMMEEN & LODGING

NON - VEG A/c

Chettinadu

HOTEL GURU ABBIRAMY COMPLEX

TIRUNELVELI JUNCTION

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

நல்வாழ்த்துக்கள்

Ph : 574229, 580474

கார்த்திக் மெடிக்கல்ஸ்

1E, சாலைத் தெரு, வண்ணார்பேட்டை
திருநெல்வேலி - 3

நல்வாழ்த்துக்கள்

PH : 335769
338706

M. A. K. ஹார்டுவேர்ஸ்

134, மேலரத வீதி, திருநெல்வேலி டவுண்

With best compliments from

Phone : 334530

SURGI GUARD

22-D, I Floor, Subuhani Complex,
Perumal West car Street,
TIRUNELVELI - 627 001.

Dealers : SURGICAL DISPOSABLES
HOSPITAL REQUISITES

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

'MUSIC' The only way to be happy !

KAMA

MUSIC SERVICE

Audio Cassettes Sales & Service

19, 20 KALYANA VILAS BUILDING (Upstairs)

West of Market, PALAYAMKOTTAI.

With best compliments from

Raj Decoraters

Raj Picture Palace

Raj Greetings

Raja Building

Tirunelveli - Junction

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

Phone ; 330471

VE-DO

COMPUTERS

EDUCATION

75, South Car Street
Near Santhi Vinayagar Kovil
Tirunelveli Town - 627006.

நல்வாழ்த்துக்கள்

Phone :

சேதுமெஸ் (சைவம்)

Meals and Tiffin

திருச்செந்தூர் ரோடு
பாளையங்கோட்டை - 2.

With best compliments from

Phone ; 0462-582015
Pager : 9652-260115

BPL connect

BPL telecom

Eswari Communication

The Communication People

58, I Floor, Tiruchendur Road,

PALAYAMKOTTAI. TIRUNELVELI - 627002.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

Phone : 575861 (O)
575862 (R)

SREE GURU MEDICALS

H. O.

81 B, Tiruchendur Road

PALAYAMKOTTAI - 627002

B. O-

231 A. Tiruchendur Road

PALAYAMKOTTAI - 627 002

Note : 5% Special discount For Doctors.
Vetrinary Medicines are available.
Sunday Working Day.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

Kwality

Printers

Palayamkottai

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

★

Glow back

(Cash & Carry)

87, Trivandrum Road

PALAYAMKOTTAI - 627002

With best compliments from

Phone : 334352
337631

SREE GANESH

Screen Printing

7, Perumal Kovil Street. TIRUNELVELI TOWN.

With best compliments from

SHINO MEDICALS

4/470, 21st STREET.

SHANTHI NAGAR, PALAYAMKOTTAI - 627002.

All Allopathy Medicines are Available Here.
AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

நல்வாழ்த்துக்கள்

உலகநாதன்

பந்தல் அமைப்பாளர்

அசோக் டாக்கீஸ் ரோடு

பாளையங்கோட்டை - 2

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

நல்வாழ்த்துக்கள்

Ph : 337940
வீடு : 322766

சோமசுந்தரம் செட்டியார்

ஜுவல்லரி மார்ட் (P) Ltd.

80, மேல ரத வீதி

திருநெல்வேலி டவுண்

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With best compliments from

Phone : 572793

மகாராஜா ஒயின்ஸ்

திருச்செந்தூர் ரோடு

பாளையங்கோட்டை.

Prop : S. RAMACHANDRAN

Phone : 581840

ARASAN WINES

TRIVANDRUM ROAD

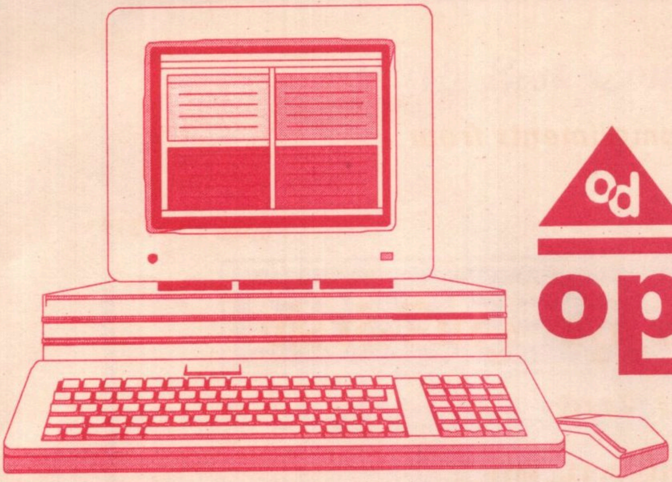
VANNARPETTAI

PALAYAMKOTTAI.

Prop : B. JEYAKUMAR GOPI

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

☎ 582784



optimum designers

LASER PRINTING

- VISITING CARDS
- INVITATIONS
- LETTER PADS
- NEWS LETTERS
- THESIS WORKS
- BOOK WORKS
- HINDI TYPESETTING

& All kinds of D.T.P. Works

3/29, J.K. COMPLEX (UPSTAIRS) MARKET SOUTH SIDE,
PALAYAMKOTTAI - 627 002.

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

With Best Compliments From

☎ 576362, 577962, 572320

SRI SEE ENTERPRISES

5, LANGAR KANA STREET, PALAYAMKOTTAI - 627 002.

★ AROUND THE CLOCK SERVICES ★

FACILITIES AVAILABLE :

- ★ XEROX
- ★ STD/PCO
- ★ LAMINATION
- ★ SPIRAL BINDING
- ★ TOURIST CAR & VAN OPERATOR

OUR MOTTO :

Service with a Smile

By

S.P. Babu

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE

பெண்ணிற்கு பெருமை சேர்க்கும்

M.H

தங்க நகைகளின் தாயகம்

M.H ஜுவல்லர்ஸ்

236, மேலரத வீதி, திருநெல்வேலி டவுண் - 627 006.

Ph. 0462 - 322689, 322744

AMUDHAKALASAM SIDDHA LITERARY RESEARCH CENTRE